

PROGRAMACIÓ CURS COSTURA BÀSICA I D'APROFITAMENT

Període: del 06/10 de 2025 a 12/01 de 2026

Horari: Dilluns de 15.30 a 17.30 hores.

Durada: 20 hores.

Professorat: Joana Sala

CONEIXEMENTS PREVIS QUE CAL TENIR:

No cal tenir coneixements bàsics de costura.

A fi de garantir l'aprofitament del curs, cal parlar català o estar-lo estudiant.

OBJECTIUS:

Aprendre a:

- arranjat la nostra roba.
- reciclar roba usada .
- fer patrons i confeccionar peces de roba infantil senzilles.

CONTINGUTS:

- Posar roba a mida:
 - ✦ prendre mesures
 - ✦ estrènyer / eixamplar pantalons, faldilles, jaquetes
 - ✦ escurçar / allargar pantalons, faldilles, jaquetes
- Reciclar roba usada
 - ✦ conceptes: les 3 R (reduir, reutilitzar i reciclar)
 - ✦ idees per re-aprofitar roba en desús
- Patrons i confecció de roba infantil
 - ✦ com i on aconseguir patrons ja fets
 - ✦ fer patrons propis
 - ✦ confeccionar roba infantil a partir de roba usada

OBSERVACIONS:

S'aconsella que els participants portin peces de roba que es vulguin arreglar i treballar així a partir d'aquestes.

Cada alumne ha de portar com a mínim el següent material: **agulles de cap, agulles de cosir, bolígraf, cinta mètrica, didal, fils de colors i tisores.**